



Gestion des risques

Conduite Hivernale

La conduite par beau ou par mauvais temps présente toujours des dangers. Toutefois, les mois d'hiver offrent aux conducteurs des conditions qui sont fort différentes de celles auxquelles ils sont confrontés en été.

Conseils sur la conduite hivernale

1. Assurez-vous de bien voir et d'être vu. Enlevez toute la neige et la glace de votre pare-brise, des autres vitres, des miroirs extérieurs, des phares et des réflecteurs. Veillez à ce que votre véhicule soit équipé de balais d'essuie-glaces de qualité et que les bras des essuie-glaces exercent une pression suffisante sur les balais pour nettoyer convenablement. Si de l'humidité ou de la glace se forme à l'intérieur ou à l'extérieur de votre pare-brise, arrêtez votre véhicule et enlevez-la.
2. Des pneus à rainures profondes sont indispensables pour négocier des virages et avoir une bonne tenue de route sur chaussée glissante. Vérifiez la pression des pneus souvent pour maintenir la pression recommandée par le fabricant.
3. Sentez la route. Essayez vos freins à l'occasion ou relâchez doucement l'accélérateur en conduisant. Lorsque vous avez une bonne idée de l'état de la chaussée, ajustez votre vitesse en conséquence. La hausse de la température augmente considérablement la glissance de la glace et de la neige.
4. Laissez une plus grande distance entre votre véhicule et celui qui vous précède. En sachant que les surfaces hivernales allongent la distance de freinage de trois à douze fois, le conducteur avisé augmente la distance normale entre son véhicule et celui qui est devant lui. Les camions lourds ont besoin d'une distance de freinage plus longue sur chaussée glissante que les voitures de tourisme. Et ne roulez pas de trop près.
5. Freinez avant les virages. Tous les véhicules sont particulièrement sensibles à un moteur trop puissant, aux mouvements de volant trop prononcés et au freinage excessif dans les virages. Les dangers invisibles dans une courbe peuvent nécessiter une mesure d'évitement, c'est pourquoi il faut tourner le volant lentement et avec douceur, en maintenant une vitesse constante dans le virage et en prenant soin d'appuyer sur le frein pour ralentir ou arrêter.
6. Si vous devez freiner brusquement sur une chaussée mouillée ou glissante, vous devez faire ce qui suit :
 - Si votre véhicule est équipé d'un système de freinage antiblocage (ABS), appuyez fermement sur la pédale de frein avec votre pied et laissez le système ABS pomper les freins à votre place. Cela vous permettra de garder votre attention sur la conduite.
 - Si votre véhicule n'est pas équipé de freins ABS, pompez vos freins. Le secret pour freiner en gardant le contrôle sur une surface glissante est d'éviter de bloquer les roues. Le pompage rapide des freins produit des intervalles courts de freinage qui alternent avec les roues qui tournent, ce qui vous permet de garder le contrôle de la conduite pendant que vous freinez.

7. Utilisez des phares adéquats. Ne remplacez jamais vos phares avant par les feux de stationnement en hiver, pour rouler au crépuscule ou lorsque la visibilité est réduite. Les feux de stationnement peuvent laisser croire au conducteur qui vient vers vous que vous êtes plus éloigné qu'en réalité. Gardez vos phares avant propres, des phares sales peuvent réduire considérablement la distance que vous voyez la nuit.
8. Soyez prêt si votre véhicule tombe en panne ou qu'il quitte la route. Gardez les articles suivants à portée de main : un cellulaire chargé, une lampe de poche en état de marche, une pelle, un grattoir, des couvertures, tout médicament essentiel, ainsi que de l'eau et des aliments.

Restez dans votre véhicule, veillez à ce que le tuyau d'échappement soit dégagé, ne faites fonctionner le véhicule que le temps nécessaire et placez une radiobalise visible sur votre antenne.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec votre souscripteur CNA local ou visitez cnacanada.ca.