



Amélioration des conditions de travail et de la sécurité dans le secteur de la toiture



Les travailleurs et les travailleuses du secteur de la construction effectuent de nombreuses tâches physiquement exigeantes dans le cadre de leurs activités quotidiennes. Les couvreurs se distinguent en raison de leurs activités de manutention manuelle, qui les exposent à un risque particulièrement élevé de blessure résultant d'un effort excessif et de troubles musculosquelettiques (TMS) liés à leur travail. Pour assurer leur sécurité et leur bien-être, une gestion proactive des risques associés à leur travail est essentielle.



Gestion proactive du risque : assurer la sécurité et l'efficacité

L'efficacité ainsi que les compétences de la main-d'œuvre sont essentielles pour concevoir des processus de travail qui mettent la sécurité au premier plan. Des tâches définies de manière réfléchie en tenant compte de ces deux éléments entraînent une amélioration de la sécurité et un accroissement de la productivité de la main-d'œuvre. La mise en œuvre de solutions appropriées rend le travail plus sécuritaire et favorise l'inclusion, en s'adaptant à des travailleurs et à des travailleuses de force et d'expérience différentes. Le présent document vise à donner un aperçu de l'exposition au risque élevé de blessure et des défis liés à l'efficacité des processus, et vise également à proposer des solutions éventuelles.

Transfert et mouvement du matériel : un défi majeur

Deux des principaux facteurs de sinistre dans le secteur de la toiture sont la manutention et le levage. La nature des travaux de toiture implique souvent de soulever et de porter du matériel lourd et encombrant tel que des rouleaux de membrane ou des panneaux isolants, ce qui entraîne des mouvements de torsion potentiellement dangereux, en particulier lorsque la main-d'œuvre travaille dans des espaces clos ou sous du matériel de toiture surélevé.

Les couvreurs effectuent de multiples déplacements entre les aires d'entreposage temporaires et les points d'installation, ce qui augmente considérablement le temps et le nombre de personnes nécessaires pour chaque travail.

Pour relever ce défi :

- **Planifier et organiser en amont** : planifier l'entreposage du matériel à la livraison de façon stratégique. Anticiper le trajet entre les aires d'entreposage et les points d'installation, et identifier les meilleurs emplacements pour l'entreposage du matériel sur le toit.

- **Réduire les déplacements** : réduire le besoin de porter et de soulever du matériel, ainsi que d'effectuer des mouvements de torsion en mettant à la disposition de la main-d'œuvre des chariots, des socles roulants ou des transporteurs de manutention pour le transport du matériel.
- **Offrir une assistance mécanique** : utiliser des appareils mécaniques pour soulever le matériel, dans la mesure du possible. Privilégier le levage en équipe pour les tâches pour lesquelles de tels appareils ne sont pas disponibles.
- **Mettre en place des techniques de levage sécuritaires** : donner la priorité aux pratiques de levage sécuritaires, notamment en calibrant le chargement, en demandant de l'aide pour les chargements lourds ou encombrants et en maintenant une voie de levage dégagée.

Utilisation d'outils efficaces : la puissance d'outils appropriés

La main-d'œuvre professionnelle du secteur de la toiture a largement recours à une gamme d'outils manuels et électriques. La sélection de bons outils, adaptés à des tâches précises, est essentielle pour l'efficacité et le bien-être des travailleurs et des travailleuses. Une surexposition aux vibrations des outils électriques mal amortis et l'utilisation d'outils non électriques pour des tâches répétitives peuvent entraîner des tensions excessives et des postures contraignantes.

Pour remédier à la situation :

- **Moderniser les outils** : identifier les outils utilisés régulièrement et qui pourraient profiter d'une mise à niveau vers des équivalents motorisés. Envisager l'utilisation d'outils motorisés sur batterie plus puissants, plus légers et moins sensibles aux vibrations.
- **Modifier les outils** : rendre les outils accessibles à une main-d'œuvre diversifiée, en apportant des modifications qui garantissent une utilisation sécuritaire.



- **Utiliser des outils ergonomiques** : introduire des outils spécialisés tels que des visseuses à alimentation automatique dotées de rallonges pour les tâches qui impliquent de se pencher en avant de façon répétée.

Gestion de la fatigue

La fatigue est un facteur important d'erreurs, d'accidents et de risques accrus pour la sécurité. Une main-d'œuvre fatiguée est moins vigilante, réagit plus lentement, ses fonctions cognitives sont altérées et sa force physique est réduite. En outre, lorsque l'effort musculaire augmente en raison de la fatigue, le risque de blessure augmente.

Pour lutter contre la fatigue :

- **Mettre en place une rotation des postes** : mettre en place une rotation des postes pour les tâches très répétitives afin d'atténuer la fatigue mentale et physique, en sollicitant d'autres groupes musculaires.
- **Mettre en place des solutions ergonomiques** : utiliser du matériel tel des camarteaux isolants, des tables et des élévateurs afin que le matériel se trouve au niveau de la taille des travailleurs et des travailleuses, réduisant ainsi leurs efforts.
- **Faire de la sensibilisation sur le repos** : sensibiliser la main-d'œuvre à l'importance de prendre des pauses et de récupérer pour prévenir les blessures résultant de la fatigue.
- **Assurer l'hydratation** : distribuer des boissons dans des endroits facilement accessibles. Rester bien hydraté et boire suffisamment tout au long de la journée est crucial dans la gestion de la fatigue, car l'hydratation permet de maintenir les fonctions corporelles de façon optimale, d'assurer un niveau d'énergie et un rendement cognitif adéquats.

Optimisation des tâches de démolition

Le dégainage manuel et le retrait de matériaux de toiture sont des tâches qui impliquent souvent l'utilisation d'outils manuels non productifs. De plus, les couvreurs peuvent effectuer des tâches en position agenouillée prolongée, ce qui entraîne une pression de contact. Pour améliorer l'efficacité tout en assurant la sécurité, la mise en place de solutions novatrices est nécessaire.

Mettre en place les solutions suivantes :

- **Fournir du matériel motorisé** : utiliser du matériel de découpage et d'arrachage motorisé pour remplacer les tâches manuelles contraignantes qui exigent une force importante et des postures inconfortables.
- **Créer un effet de levier mécanique** : utiliser des grattoirs dotés d'un manche permettant d'obtenir un effet de levier mécanique et d'ainsi réduire le besoin de se pencher en avant.
- **Rationaliser les processus** : revoir les procédures de gestion des débris afin de supprimer la double manipulation relative aux débris sur les toitures et les sols.

D'autres défis à relever : une approche globale

Divers facteurs, au-delà des tâches physiques, ont une incidence sur l'efficacité, la productivité et l'ergonomie. Des défis tels que le réusinage, la pénurie de main-d'œuvre qualifiée, les perturbations au sein de la chaîne d'approvisionnement et une gestion inefficace peuvent avoir des conséquences sur les projets de toiture. Les solutions susmentionnées peuvent aussi permettre de faire face à de telles difficultés.

CNA offre également des services de consultation et des solutions en matière de contrôle des risques, parmi lesquels le service Motion is MoneyMD, conçu pour répondre aux besoins précis de la clientèle. Ce programme permet d'améliorer l'efficacité des processus et de réduire le risque de blessure, et le secteur de la toiture est ainsi plus sécuritaire et productif.

Assurance d'un meilleur avenir au secteur de la toiture

Dans le secteur exigeant de la toiture, au sein duquel le risque d'effort physique et de blessure est élevé, la mise en œuvre de mesures proactives peut révolutionner la façon d'effectuer le travail. Mettre la sécurité au premier plan grâce à une manutention efficace, à une utilisation appropriée des outils, à une gestion de la fatigue et à des solutions novatrices pour les tâches de démolition, permet au secteur d'offrir à sa main-d'œuvre des conditions de travail plus sécuritaires et productives. Tandis que les défis continuent d'évoluer, des solutions comme celles présentées dans le présent document ainsi qu'un soutien complet en matière de gestion des risques ouvrent la voie d'un avenir au sein duquel la sécurité et l'efficacité vont de pair et garantissent le bien-être des travailleurs et des travailleuses, ainsi que la réussite des projets de toiture.

Pour en savoir plus sur la gestion des risques et sur l'accroissement de l'efficacité, veuillez visiter le site Internet de CNA à l'adresse cnacanada.ca/fr/risk-control.