



Conducteurs : réduire la probabilité d'accidents de la route grâce à quelques astuces

En 2020, moins de véhicules ont circulé sur les routes du Canada et des États-Unis, mais la réduction du nombre de kilomètres parcourus n'a pas entraîné une baisse des accidents de la route. Selon le Conseil national de la sécurité routière des États-Unis National Safety Council, bien que le nombre de kilomètres parcourus ait alors baissé de 11 %, les accidents de la route **mortels aux États-Unis ont augmenté de 8,3 %**, une hausse attribuable en partie au comportement des conducteurs au volant, notamment à l'absence du port de ceinture des occupants des véhicules (14 %), aux excès de vitesse (17 %) et à la consommation d'alcool (14 %)¹.

Si la raison derrière cette augmentation du nombre d'accidents de la route reste inconnue, chaque conducteur a la responsabilité d'assurer sa propre sécurité et celle des autres.

Respecter la loi



Maintenir une vitesse appropriée, suivre les bandes de circulation présentes sur la route, respecter les panneaux et feux de signalisation.

Ne pas contourner le système de sécurité d'un véhicule, notamment les signaux relatifs aux ceintures de sécurité et ceux de freinage.

Ne pas prendre le volant en cas de consommation d'alcool ou de drogue. La prise de médicaments en vente libre peut également avoir une incidence sur le comportement des conducteurs au volant. Veuillez avertir votre employeur si vous commencez un traitement médical sur ordonnance ou si vous prenez d'autres substances qui pourraient altérer votre comportement au volant.

Prendre 30 secondes pour se préparer



Prendre 30 secondes pour dresser la liste des sources de distraction potentielles avant de prendre la route.

Régler sa station de radio préférée et ajuster le volume sonore afin de pouvoir entendre les bruits extérieurs comme les sirènes.

Passer un appel de dernière minute ou envoyer ses derniers messages textes, puis mettre son téléphone en mode « ne pas déranger » et le ranger dans un endroit inaccessible pour ne pas être tenté de le consulter, comme le coffre ou la boîte à gants.

De nombreux nouveaux véhicules sont munis de dispositifs de sécurité intégrés. Prendre quelques secondes pour vérifier que ces derniers fonctionnent.

Tirer le meilleur parti du système de bord d'un véhicule



Les systèmes d'infodivertissement et de télématique ont souvent des moniteurs pour alerter autrui ou les services d'urgence en cas d'incident.

Collaborer avec son employeur ou avec le moniteur du système de télématique du véhicule pour améliorer son comportement au volant. Un conducteur peut ne pas se rendre compte d'un freinage tardif, mais ces systèmes le peuvent.

Ranger son téléphone intelligent



L'utilisation des téléphones cellulaires est interdite dans plusieurs provinces canadiennes et pays.

Quelles que soient les lois en vigueur dans un pays ou dans une région donnée, poser son téléphone, même si le véhicule est à l'arrêt à un feu de signalisation. Le mettre en mode « ne pas déranger » et opter pour des réponses automatiques pendant la conduite.

Confier des responsabilités



Si des passagers se trouvent dans le véhicule, leur confier des responsabilités.

Envisager de confier au passager se trouvant à l'avant du véhicule la responsabilité de surveiller les changements de navigation routière et les dangers environnementaux.

S'assurer que tous les passagers attachent bien leur ceinture de sécurité. Le conducteur doit les conduire à leur destination en toute sécurité et ne pas changer de station de radio, converser, passer des appels téléphoniques ou régler les paramètres du véhicule lorsqu'il est au volant.

¹ <https://injuryfacts.nsc.org/motor-vehicle/overview/impact-of-recessions/>